

SAMADHI DANCE

HORÁRIOS PARA INÍCIO IMEDIATO

SEGUNDA				TERÇA			
HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA	HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA
15:00	CIRCO (TECIDO E LIRA)	TODOS OS NÍVEIS	7	15:00	POLE SPORT	BÁSICO	2
17:00	BALLET BABY (4 ANOS +)	BÁSICO	10	17:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	4
18:00	CIRCO (TECIDO E LIRA)	TODOS OS NÍVEIS	7	18:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	2
18:00	YOGA	TODOS OS NÍVEIS	8	19:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	2
19:00	CONTEMPORÂNEO	BÁSICO	1	19:00	POLE SPORT	BÁSICO	4
19:00	POLE SPORT	INTER / AVANÇADO	4	19:00	JAZZ FUNK	BÁSICO	5
19:00	ZUMBA	TODOS OS NÍVEIS	5	19:00	BALLET FIT	TODOS OS NÍVEIS	9
19:00	JAZZ KIDS (6 ANOS +)	BÁSICO	6	19:00	DANÇA DO VENTRE	BÁSICO	10
19:00	CIRCO KIDS (TECIDO E LIRA) (7 ANOS +)	TODOS OS NÍVEIS	7	20:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	2
19:00	YOGA	TODOS OS NÍVEIS	8	20:00	POLE COREOGRÁFICO	BÁSICO	4
19:00	HIP HOP KIDS (7 ANOS+)	BÁSICO	9	20:00	JAZZ DANCE ADULTO	INTERMEDIÁRIO	5
19:00	JAZZ FUNK	BÁSICO	10	20:00	DANÇA DE SALÃO	BÁSICO	9
20:00	BALLET CLASSICO	BÁSICO	1	20:00	TWERK	BÁSICO/ INTER	10
20:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	4	21:00	FLOORWORK	BÁSICO	10
20:00	JAZZ FUNK	INTERMEDIÁRIO	9				
20:00	BALLET CLÁSSICO ADULTO	INTERMEDIÁRIO	10				
21:00	CIRCO (TECIDO E LIRA)	TODOS OS NÍVEIS	7				

QUARTA				QUINTA			
HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA	HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA
16:00	POLE SPORT	INTER/ AVANÇADO	10	18:00	POLE SPORT	BÁSICO	2
17:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	4	18:00	BUNGEE	INTERMEDIÁRIO	5
17:00	CIRCO (TECIDO E LIRA)	TODOS OS NÍVEIS	7	18:00	DANÇA DO VENTRE	BÁSICO	9
18:00	GINASTICA ARTÍSTICA KIDS II (6 ANOS+)	BÁSICO	1	18:00	CONTEMPORÂNEO	BÁSICO	10
18:00	POLE SPORT	BÁSICO	2	19:00	PARKOUR KIDS (4 ANOS +)	BÁSICO	1
18:00	FLEXIBILIDADE	TODOS OS NÍVEIS	7	19:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	2
19:00	GINASTICA ARTÍSTICA KIDS I (4 ANOS+)	BÁSICO	1	19:00	BUNGEE	BÁSICO	5
19:00	POLE COREOGRÁFICO	BÁSICO	2	19:00	YOGA	TODOS OS NÍVEIS	8
19:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	4	19:00	BALLET CLÁSSICO ADULTO	BÁSICO	9
19:00	KPOP TEENS (10 ANOS +)	BÁSICO	5	19:00	DANÇA DO VENTRE	INTERMEDIÁRIO	10
19:00	ZUMBA	TODOS OS NÍVEIS	6	20:00	CONTEMPORÂNEO	INTERMEDIÁRIO	1
19:00	CIRCO KIDS II (TECIDO E LIRA) (7 ANOS +)	TODOS OS NÍVEIS	7	20:00	POLE COREOGRÁFICO	BÁSICO	2
19:00	MAT PILATES	TODOS OS NÍVEIS	8	20:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	4
19:00	MUAY THAI	TODOS OS NÍVEIS	9	20:00	RITMOS LATINOS (SALSA+ZOUK)	TODOS OS NÍVEIS	6
19:00	JAZZ FUNK	BÁSICO	10	20:00	CIRCO (TECIDO E LIRA)	TODOS OS NÍVEIS	7
20:00	POLE COREOGRÁFICO	BÁSICO	2	20:00	YOGA	TODOS OS NÍVEIS	8
20:00	POLE SPORT	INTER/ AVANÇADO	4	20:00	DANÇA DO VENTRE	BÁSICO	10
20:00	FLAMENCO	BÁSICO	6				
20:00	FLEXIBILIDADE	TODOS OS NÍVEIS	7				
20:00	DANÇA CIGANA	TODOS OS NÍVEIS	9				
20:00	JAZZ CONTEMPORARY	BÁSICO	10				
21:00	CIRCO (TECIDO E LIRA)	TODOS OS NÍVEIS	7				

SEXTA				SÁBADO			
HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA	HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA
09:00	POLE SPORT	TODOS OS NÍVEIS	2	09:00	POLE COREOGRÁFICO	INTER/AVANÇADO	2
18:00	GINASTICA ARTÍSTICA KIDS II (7 ANOS +)	BÁSICO	1	09:00	POLE SPORT	INICIANTE	4
18:00	POLE SPORT	INTER/AVANÇADO	4	09:00	JAZZ BABY	A PARTIR DE 3 ANOS	6
18:00	KPOP KIDS (7 ANOS+)	INTERMEDIÁRIO	5	09:00	FLEXIBILIDADE E CONTORÇÃO	TODOS	7
19:00	GINASTICA ARTÍSTICA KIDS I (4 ANOS +)	BÁSICO	1	10:00	POLE COREOGRÁFICO	INICIANTE	2
19:00	KPOP TEEN (14 ANOS +)	INTER/AVANÇADO	5	10:00	POLE COREOGRÁFICO	INICIANTE	2
19:00	MUAY THAI	TODOS OS NÍVEIS	9	10:00	POLE SPORT	INICIANTE	4
19:00	TRIBAL FUSION	BÁSICO	10	10:00	FITDANCE	TODOS	5
				10:00	HIP HOP TEEN/ ADULTO	INICIANTE	6
				10:00	CIRCO (TECIDO E LIRA)	TODOS	7
				10:00	BALLET BABY	A PARTIR DE 2 ANOS E MEIO	10
				11:00	POLE SPORT	INICIANTE	4
				11:00	HIP HOP KIDS	A PARTIR DE 7 ANOS	5
				11:00	TWERK	INICIANTE	6
				11:00	CIRCO KIDS II (TECIDO E LIRA)	A PARTIR DE 7 ANOS	7
				11:00	DANÇA DO VENTRE	BÁSICO II	8
				11:00	BALLET KIDS	A PARTIR DE 7 ANOS	10
				12:00	BUNGEE	TODOS	5
				12:00	BALLET CLASSICO	INICIANTE	10

CLASSIFICAÇÃO TÉCNICA DA TURMA

BÁSICO - Indicado para iniciantes.
BÁSICO II - Indicado para quem já sabe o básico
BÁSICO/ INTER - Indicado para aqueles em transição para o nível intermediário
INTERMEDIÁRIO - Indicado para quem deseja continuar seu desenvolvimento
INTER/ AVANÇADO - Indicado para aqueles em transição para o nível avançado
AVANÇADO - Para quem já domina boa parte das técnicas e deseja aprimoramento
TODOS OS NÍVEIS - Ingresso a qualquer tempo, desenvolvimento individualizado em aula

Atualizado em 17/01/2022

HORÁRIOS FORMANDO TURMA

SEGUNDA				TERÇA			
HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA	HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA
17:00	FLEXIBILIDADE	TODOS OS NÍVEIS	7	18:00	BALLET KIDS	BÁSICO	6
18:00	HIP HOP KIDS (4 ANOS +)	BÁSICO	1	19:00	JAZZ FUNK	BÁSICO	6
18:00	JAZZ KIDS INTERMEDIARIO	INTERMEDIÁRIO	9	20:00	DANÇA DO VENTRE	INTERMEDIÁRIO / AVANÇADO	1
20:00	BUNGEE	BÁSICO	5	20:00	CIRCO	TODOS OS NÍVEIS	7
20:00	FLAMENCO	BÁSICO	6	21:00	FLEXIBILIDADE	TODOS OS NÍVEIS	1

QUARTA				QUINTA			
HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA	HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA
18:00	FUNCIONAL	TODOS OS NÍVEIS	5	15:00	FLEXIBILIDADE E CONTOÇÃO	TODOS OS NÍVEIS	2
18:00	KPOP	INICIANTE	10	16:00	POLE COREOGRÁFICO	BÁSICO	1
20:00	KPOP	AVANÇADO	5	17:00	CIRCO	TODOS OS NÍVEIS	7
				18:00	FUNCIONAL	TODOS OS NÍVEIS	1

SEXTA				SABADO			
HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA	HORA	MODALIDADE	NÍVEL	SALA
09:00	POLE COREOGRÁFICO	INICIANTE	4	09:00	YOGA/ MANTRAS E SOUND HEALING	TODOS (ENCONTRO MENSAL)	1
18:00	CIRCO	TODOS	7	09:00	POLE COREOGRÁFICO	INICIANTE	2
19:00	POLE SPORT	TODOS	7	10:00	GINASTICA ARTISTICA KIDS	TODOS	1
19:00	CIRCO KIDS	TODOS	4	10:00	DANÇA DO VENTRE	INICIANTE	8
19:00	TRIBAL FUSION	INICIANTE	6	10:00	KPOP	INICIANTE	9
20:00	POLE SPORT	TODOS	4	11:00	JAZZ FUNK	INICIANTE	9
				12:00	POLE SPORT	INICIANTE	2

CASO DESEJE ALGUM DIA, HORÁRIO OU MODALIDADE QUE NÃO ESTÁ EM NOSSA GRADE, NOS INFORME PARA QUE POSSAMOS ABRIR A TURMA PRA VOCÊ!